



笑美の里デイサービス通信

つい「暑い暑い」と口に出てしまうほどの真夏日が続きますね。少し動いただけでもジワっと汗が滲んできます。扇風機と団扇で過していた頃が懐かしく感じます。とはいえこの暑さを乗り切る為に、しっかりと食事・水分、十分な休息をとりながら、体の変化に気をつけて過ごしましょう。夏ならではの体験をしながら、今月もデイサービスで思いっきり楽しんでいきましょう！



年齢を重ねると記憶力が低下し、思い出す事が困難な場合があります。神経衰弱は「記憶する」「思い出す」という、想起力を鍛えられるゲームで脳の活性化や認知機能の維持・向上が期待できます。

●感染予防対策のお願い●

次項について引き続きご利用者様、ご家族皆様のご理解ご協力をお願い致します。

1. ご利用前日及び当日に発熱がある場合は利用を中止して下さい。
2. ご利用中、発熱等により体調不良の場合は受診をお願い致します。
3. 受診結果によっては利用を中止させて頂く場合がございます。
4. 送迎車中及び施設内ではマスクの着用をお願い致します。

●お迎え時の発熱について●

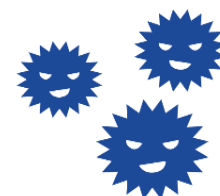
現在「お迎え」時に検温を実施しております。検温時に体温が **37.5℃以上** の時は、サービスの利用を控えさせて頂きます。ご利用者様については、病院受診して頂き、診察結果をご連絡下さい。感染予防のためご理解とご協力をお願い致します。



ピカピカになりました！



夏を楽しむ会



一般浴槽改装工事が予定通り7月29(木)に終了しました。期間中はご不便ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんでした。綺麗に新調された浴槽での入浴を十分に堪能して下さい。

夏を楽しむ会の一環として、昨年マジックショーを披露した謎の外国人マジシャンが今年も登場予定です。8月の第4週をお楽しみに！

フレイル予防を

フレイルとは、健康な状態から要介護状態へと移行する中間の段階です。加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指しています。

運動機能・認知機能の低下を防ぎ、社会的に関わりを保ち続けることがフレイル予防には大切となります。



今月の雑学王

猛暑日とは気温が何度以上の日のことでしょうか？

1. 25度
2. 30度
3. 35度



先月の答え：①：朝顔

問：七夕に関連している花があります。その花の名前はどれでしょう？

台風時のご利用について

7～10月には台風が本州に接近しやすい季節となります。昨今の風雨水害による記録的な被災状況を鑑み、ご利用当日の天候や各種警報の状況等により、ご利用を中止させて頂く場合がございます。

