

2021

笑美の里

デイサービス通信



社会福祉法人 明光会

令和3年7月号

作成者:安場 友美

通信

7月に入り、本格的な梅雨の季節が到来しました。全国各地では豪雨に見舞われている地域もあり、今後台風シーズンになると私達の地域でも警戒が必要になってきます。皆様も各市町の防災マップなどを参考に、地域の危険場所や避難場所の確認をしてください。デイサービスでも警報が発令された場合は送迎の遅延等も発生する場合がありますので、その際は順次、電話にてご連絡をさせていただきます。

世間ではコロナワクチン接種も進み、三重県下の感染者数も減少傾向です。しかし世界的にはワクチン接種後も感染者数が増加している国もあり、終息まではまだまだ遠い印象です。デイサービス職員も2週間に1回、全職員を対象にPCR検査を実施しています。皆様も継続した感染予防対策（検温・手洗い・うがい・アルコール消毒）にご協力ください。

季節の壁面作成



阿保デイサービス

梅雨でじめじめした気分を吹き飛ばすため、利用者様と「てるてる坊主」を制作しました。



桔梗デイサービス

七夕に合わせて入口の壁面に七夕飾りと利用者様と制作した紫陽花の飾り付けをしました。



コロナワクチン接種について

6月末で笑美の里デイサービスの職員は、新型コロナワクチンの接種を終了しています。数名の職員が副反応として微熱と接種部位の痛みがありましたが、その後は大きな影響なく経過しています。

皆様も接種予定など決まり次第ご連絡を頂き、接種後の体調変化などありましたらお伝えください。



デイサービスでのエアコン使用について

デイサービスでは熱中症予防のためエアコンを使用しています。



ご利用者様の中にはエアコンによる冷えを訴えられる方もおられますが、熱中症予防を第一に考えてエアコンを稼働しています。体感温度は個人差があるため、寒いと感じられる方はご利用時に1枚羽織れるもの（上着）をご用意ください。また脱水予防として積極的な水分摂取もお願い致します。

介護の豆知識 (脱水と熱中症)

例年、熱中症で救急搬送される方は6月頃から急増します。脱水予防チェックで「かくれ脱水」を防ぎましょう！

かくれ脱水チェック！！

- ✓ 皮膚がかさつく。つやがなく乾燥している
- ✓ 口の中がねばつく、食べ物がパサつく
ツバが少なくゴクンと呑み込めない
- ✓ 便秘になった。以前よりひどくなった
下剤を使う頻度が増えた
- ✓ 手の甲をつまみあげ離した後、つまんだ跡が3秒以上も残る
- ✓ 足のスネに「むくみ」が出来る
靴下のゴムの跡が10分以上も残る

1つでも該当したら、
「水分補給」「休息」「規則正しい生活」を！