



特養たより



10
月号

第21巻 第7号
(通巻247号)
令和3年
10月10日
● 発行 ●

10月の取り組みについて

管理栄養士 中野 知佳



暑さがようやく収まって、過ごしやすい季節になりました。10月は一日の気温差が大きくなりますので体調を崩さないよう気をつけていきたいと思えます。健康を保つために食事をしっかり摂って頂くことは大切なことです。それと同様に口腔ケアをきちんと行うことが重要です。

特養入所者の方には、口腔ケアを忘れないように個別カードを作成しています。週に2回、歯科衛生士の方が来所し、指導を頂いています。口腔ケアを強化して

からインフルエンザの発症は減っています。感染症の予防にも効果が高いことがうかがえます。食事をしっかり摂ることも、口腔ケアの一環といえます。唾液の自浄効果と、飲食物と一緒に汚染物を嚥下(のみこむ)するからです。安易な介護食は嚥む・飲み込むといった機能を落としかねません。日頃から歯磨き・うがい・義歯の手入れを行うことが、いつまでもおいしい食事を摂ることにつながります。おしゃべりも重要です。口腔周囲の筋力を維持し、義歯の吸着をよくする、嚥む力すなわち全身の筋力レベルを維持することにも役立ちます。コロナ禍で人と接する機会が減り、おしゃべりの機会がなくなっていることは、お口の健康の懸念材料です。一時も早くコロナが収束し、人と人が自然に会える日が待ち遠しいです。家族の方に会うことが難しくなっている分、職員が微力でもご入居者様の健康の手助けをしていけたらと願います。

インフルエンザ予防接種について

今年10月15日からインフルエンザ予防接種が始まります。ご入居者の方で希望者の方にインフルエンザ予防接種を行います。



予防接種を受けるには予診票に記入が必要となります。また「被接種者の署名」が必要となりますので、自署が困難と思われる方については代筆をお願い致します。また予防接種を希望されない方は事務所又は看護師までご連絡ください。(※自己負担金については利用料と一緒に引き落とし致します。)

面会制限の一部解除について

10月1日より緊急事態宣言が全面解除となりました。まだまだ油断ができない状態が続きますが、施設では面会制限を一部緩和します。

一定の条件下での面会となりますが、面会をご希望される方は、事務所に連絡を頂きご予約をお願い致します。面会条件は以下の通りです。

1. ワクチンを2回接種している。
2. 県外の方は申し訳ございませんがご遠慮下さい。
3. 面会は原則ご家族様2人まで、15分以内とする。
4. 面会は月～金曜日9時～11時となります。
5. 玄関にて体温測定、手指消毒の実施
6. 食事時間は避けて下さい。
7. 面会回数は、1か月に1回とする。
8. 面会は、アクリル板越しとなります。



10月予定

1日(金)	新給食会社開始 衣替え
5日(火)	防災対策委員会
6日(水)	衛生美化委員会
7日(木)	友交会活動(環境整備)
8日(金)	個別ケア会議
11日(月)	運動会
12日(火)	感染対策委員会
14日(木)	安全対策委員会(事故防止 苦情)
17日(日)	地藏まつり 祈りの日
18日(月)	美容
19日(火)	理容 手作りおやつ
21日(火)	安全対策委員会(身体拘束 虐待防止)
22日(金)	施設運営会議

いきいきサロンの開催

笑美の里では、地域福祉活動として「いきいきサロン」を開催しています。

「いきいきサロン」は地域にお住まいの住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。地域の皆様が参加し、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

ご要望があれば、どこでも開催します。お一人様からの開催でもOKです。地域やお友達で開催を希望される方は下記までご連絡を下さい。



お問合せ 笑美の里担当 瀧川尚
電話 059-272-8800

10月 お誕生日おめでとうございます！



※お写真のみの掲載とさせていただきます

敬老の日

9月16日(木)少し早く敬老を祝う会を開催しました。皆様ご長寿おめでとうございます。いつまでもお元気で！



9月21日お月見会(十五夜)



友交会活動



秋の花



西棟の花壇に秋に咲く花を植えました。季節ごとのきれいなお花を見て楽しんで頂けたらと思います。

9月自治会費報告

■ 収入	
前月繰越金	101,053 円
自治会費	28,000 円
収入計	129,053 円
■ 支出	
花代	6,000 円
新聞代	3,200 円
運動会景品	30,547 円
敬老祝い品	9,331 円
喫茶代他	20,273 円
支出計	69,351 円
■ 10月繰越金	59,702 円

職員の募集案内

ご入居者様、ご利用者様の生活を支援して頂ける職員を募集します。短時間でも結構です。ぜひ一度ご相談下さい。

- 募集職種
 - 送迎運転者
 - その他生活支援関係
- 応募資格

年齢経験不問 シニア歓迎
勤務時間応相談
条件等はご相談下さい
- 連絡先電話 059-272-8800
担当 中山、近藤
ご応募お待ちしております。



地域の皆様ありがとうございます



津市 板谷己姫生理事 敬老祝品を頂きました。
八知 大日川司良様 花壇用に植木鉢を沢山頂きました。

編集コラム

10月から食料品など値上げラッシュ！家計への負担が一段と増えることになりそうです。

