

2021

笑美の里



社会福祉法人 明光会
令和3年11月号
作成者:安場 友美

デイサービス通信

通信

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みも厳しくなりました。まもなく紅葉の季節を迎えます。送迎中には色とりどりの落ち葉や風邪の冷たさに日に日に秋を感じます。



昨年はコロナ禍でマスク着用やうがい・手洗いなどの対策が功をそうしたのか、インフルエンザ患者は激減しました。しかし流行がないとウイルスに対する抵抗免疫は落ちてしまうと考えられており、「今年のインフルエンザは早期に始まり、大規模な流行が起こる可能性もある」と日本感染症学会が発表しています。また、「新型コロナの第6波とインフル流行が同時期となる可能性がある」とも言われています。引き続きデイサービスでも感染予防対策を徹底して実施してまいります。皆様もご協力をお願い致します。

壁画レクリエーション（阿保デイサービス）

童話「さるかに合戦」の壁画と俳句を題材にして、実りの秋と芸術の秋を表現しました。



利用者様俳句

「柿の實を 烏喜び かあかあと」
「野良仕事 何やら淋し 秋の暮れ」
「窓の外に 柿の実一つ 秋の空」
「猿さんや 仲良くしまよ 甘い柿」

壁画作成風景



面会制限の一部緩和について

新型コロナウイルス感染者数は全国的に減少しており、デイサービスでは一部面会の緩和措置を実施致します。

- ① 10月25日より面会制限の緩和開始
- ② 事前予約制
- ③ 検温、手指消毒、問診票記入
- ④ 面会中は窓を開け、換気した状態
- ⑤ 面会時間は15分間



※引き続き、感染予防対策の徹底をお願い致します。

インフルエンザ予防接種について

先月よりお伝えしています「インフルエンザ予防接種」について、集団感染予防の観点よりご利用者様には原則、11月末までに接種完了をお願いしております。また、個々の理由により接種が出来ない方は、職員までご連絡ください。



介護の豆知識（ヒートショック）

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞を起こします。暖かい場所から寒い場所へ移動するだけでも起こりやすい現象です。特に入浴時が危険とされており、10度以上の温度変化で起こす場合があるので注意してください。ヒートショックはトイレでも起こります。

～予防ポイント～

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ・湯温は41度以下、湯船につかる時間は10分を目安
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・入浴の前後にコップ1杯の水分を取る
- ・食後すぐの入浴は控える
- ・トイレに暖房器具を設置する
- ・いきみすぎに注意する



年末年始の休業について

年末年始休業期間

令和3年12月29日（水）

～令和4年1月3日（月）

年始は令和4年1月4日（火）より開始します！

2022