



(注) 1冊のみ、印刷代は別料金です。お申し込みの際は、お申し込みの旨をお知らせください。

早くも師走となり、何かと慌ただしいことと存じあげます。今年もコロナの影響で、各種行事や色々な制限で中止となり残念な一年でした。来年は少しでも皆様の日常生活がもとに戻り、レクリエーションやボランティア行事等ができ皆様の笑顔がたくさん見れたらと願っています。一年間ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。 短期職員一同

発行：社会福祉法人 明光会
〒515-3421
津市美杉町八知 729 番地 1
電話：059-272-8800
Email：j5mszszm@za.ztv.ne.jp
URL：<http://www.emi-care.info/>



11月 下半期避難訓練実施



最近、全国での火災ニュースが多いですね！また地震も各地で発生しております！日頃の**防火防災意識**を持ち「いざ」というときに備えましょう！

手洗いのお願い

冬は感染症に気をつけたい季節。その代表がインフルエンザです。38℃以上の発熱や頭痛、だるさ、関節痛などの症状が現れます。高齢者は重症化しやすいため、感染予防が重要です。流行している時期には人混みを避け、外出時はマスクをつけることが大切です。手洗いもしっかりと行いましょう。ワクチン接種は重症化を防ぎますので是非接種をお願いします。

車椅子対策委員会

高齢者転倒事故について…②

高齢者自身に何らかの転倒要因があるということです。

- ・筋力の低下・心肺機能の低下
- ・歩行障害・視力・聴力の低下
- ・病気・服薬（薬の副作用）

等によっても転倒する場合があります。持病による体調不良、また薬の副作用で起こる眠気、ふらつきなどが転倒につながりますのでご家庭でも十分に気を付けましょう。



11月 手作りおやつ



上手く巻いてみえます！

お薬手帳持参のお願い

ご利用者様の体調管理、健康維持に万全を期す為服用されているお薬の情報を最新の物に更新させて頂いております。お手数ですが、現在服薬中の**処方箋**もしくは**お薬手帳**をお持ち頂きますようお願い致します。



職員紹介



11月からお世話になっております。中村智子です。宜しくお願い致します。