



発行：社会福祉法人明光会
〒515-3421
美杉町八知 729 番地 1
電話：059-272-8800
FAX：059-272-1100
E-mail：j5mszszm@za.ztv.ne.jp
URL：<http://emi-care.info/>

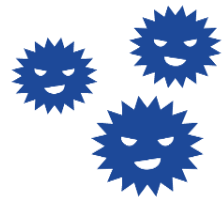
笑美の里デイサービス通信

日が暮れるのが早くなり、帰りの送迎が終わる頃には辺りはすっかり真っ暗闇です。舞い散る落ち葉や肌を刺す冷たい風は、本格的な冬の訪れを感じますね。朝寒くて布団から出るのに勇気がいる時期ですが「エイやっ！」と飛び起きて、笑美の里のお風呂へ温まりに行きましょう。美味しい昼食と適度な運動で心も身体もポカポカしてきますよ。

●感染予防対策のお願い●

次項について引き続きご利用者様、ご家族皆様のご理解ご協力をお願い致します。

1. ご利用前日及び当日に発熱がある場合は利用を中止して下さい。
2. ご利用中、発熱等により体調不良の場合は受診をお願い致します。
3. 受診結果によっては利用を中止させて頂く場合がございます。
4. 送迎車中及び施設内ではマスクの着用をお願い致します。



●インフルエンザ予防摂取について●

高齢者(65歳以上)予防接種が10月15日より開始されています。未接種の方は、予防接種を受け予防接種証明書を持参して下さい。インフルエンザは一人一人が予防し自分自身を守る事が大切です。普通の風邪と違い注意が必要な感染症です。今季は例年以上の大規模な流行の恐れがあるとされています。早期の受診をお願い致します。



祝 100 歳



先月デイサービスを利用されているH様が100歳のお誕生日を迎えられました。百年前は日本が政治や文化面で大きく変化した時期です。大正、昭和、平成、令和と時代は大きく移り変わりました。H様、これからもお洒落でお元気に過ごして下さいね！

クリスマスを楽しもう！



避難訓練実施



今年のクリスマスは土曜日です。24日の金曜日は昨年に続き恒例のクリスマスおやつバイキングを行います。サンタの衣装やクリスマスツリーの飾りつけを皆様一緒に楽しみましょう！

今年も年2回の避難訓練が終了しました。火災発生の一報から皆様落ち着いて避難されたので無事に避難できました。日頃から防災意識を持つことが大切です。

住宅火災にご用心

冬場は空気が乾燥し、ちょっとした火の気が大きな火事に繋がりがやすくなります。暖房器具を使うことが増える為、消し忘れや間違った使い方なども火災発生の原因となります。自宅で調理中にガスコンロの側を離れる時は火を消し、外出時や就寝前は必ず火の元を確認しましょう。また日頃から消火機器の設置場所や避難経路の確保、近所間での協力体制も確認しましょう。



今月の雑学王

12月31日は「大晦日」です。「晦日(みそか)」とはどういう意味でしょうか？

1. 毎月の最終日
2. お味噌を作り始める日
3. 年越しの準備をする



年末年始のお休み

12月30日(金)～1月3日(月)の間、年末年始のお休みとさせて頂きます。来年1月4日(火)より平常通り営業致します。

来年も笑美の里デイサービスを宜しくお願い致します。(職員一同)



先月の答え：②：木曜日

問:ボジョレー・ヌーボーの解禁日は、11月の第3何曜日でしょう？