



笑美の里デイサービス通信

新年度が始まり一ヶ月が経ちました。つい先日まで桜に彩られていた景色がすっかり緑一色となりました。毎年決まった時期に成長し移りゆく自然の力強さを感じますね。日中は穏やかで過ごし易い日が多いのですが、朝方冷え込んだり、夏並みに気温が上がる日もあります。体調管理に十分注意しながら、今月も楽しく過ごしていきましょう！



芽吹く季節

毎年恒例となっている種撒きですが、今年は、朝顔とゴーヤの種を撒きました。ゴーヤはビタミンCやカリウムを多く含む栄養価の高い野菜です。夏頃には緑のカーテンが出来上がるでしょうか？今から待ち遠しいですね。

●感染予防対策のお願い●

次項について引き続きご利用者様、ご家族皆様のご理解ご協力をお願い致します。

1. ご利用前日及び当日に発熱がある場合は利用を中止して下さい。
2. ご利用中の適時検温、手指消毒にご協力下さい。
3. 送迎車中及び施設内ではマスクの着用をお願い致します。



特殊詐欺に注意！！

先月 28 日に津市内で警察官をかたる者から「空き巣と詐欺で逮捕した犯人が、キャッシュカードを 65 枚持っていた」「あなたのカードは大丈夫ですか？担当からまた電話をかけます」といった電話がありました。幸い被害には至らなかったようですが、相手の言葉を鵜呑みにし、言われるまま対応していたら大きな被害を受けた可能性があります。不振な電話はすぐに切り、家族や警察に相談しましょう。



天国と地獄

今月から新しく追加したレクリエーションのご紹介。3回蹴って50点に満たない場合、100点を越えた場合はいずれも地獄行き！よ〜く狙って天国を目指しましょう！下肢筋力UPも見込めますよ。



スリッパを飛ばそう！

こちらも今月追加されました。「スリッパを前に飛ばすだけやろ〜」いやいや、これが意外と難しい。微妙な力加減が要求される奥深いゲームなのです。

スマホって・・・何？

スマホ(スマートフォン)とは通話やメール以外にもインターネットや、写真、動画の撮影や閲覧など多くの機能を備えた携帯電話です。口座振替や各種手続き等もスマホを通して行う事が可能です。2007年の登場から急速に普及し、今や60%以上の方が保有する生活に欠かせない機器になりました。「複雑そうだから・・・」と敬遠せず一度触ってみてはいかがでしょうか？
デイサービスではなんと98歳の利用者様も使用されています。



今月の雑学王

ゴールデンウィークは以前は別の名称で呼ばれていました。次のうちどれでしょうか？

1. 縄跳び連休
2. 飛び石連休
3. 馬跳び連休

先月の答え：②：インド

問：日本と同様に4月に入学式を開催する国はどこでしょうか？

お薬情報更新のお願い

笑美の里では、ご利用者様の服用されているお薬情報を記録し、健康維持の為に活用させて頂いております。新しくお薬を処方された際は処方箋、お薬手帳をお持ち頂きますようお願い致します。

