

2022 笑美の里 デイサービス 通信

社会福祉法人 明光会
令和4年2月号
作成者: 東 雄大



通信

暦では立春が過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いております。2月は1年の中で一番寒い時期と言われ、昼夜の寒暖差も大きくなることから体調を崩しやすい時期でもあります。まだ積雪はありませんが各地では大雪になっているところもあり、もう少し注意が必要です。また最近では電気アンカなどによる火傷をされる方も多くおられます。体調面とともに電気機器の使用にも十分注意して頂くようお願い致します。

北京では冬季オリンピックが開幕しました。日本選手の活躍の活躍を利用者様と一緒に応援したいと思います。また世界に目を向けるとロシアとウクライナ問題や中国と台湾問題など様々な問題が出てきています。日本も同様に世界の動向に注視していく必要があります。コロナも終息し、安心した生活や環境が整うのを願うばかりです。



書初め (阿保デイサービス)



レクリエーションで「新春の書初め」を行いました。力強く、皆様の個性が出た書初めになりました。いくつになっても「前進」との思いに感銘を受けます！



新型コロナウイルスについて

オミクロン株の影響もあり、三重県でも陽性者数が1,000人を超えた日もあり、連日多くの陽性者が出ています。世界的にはコロナ規制を解除した国もあり、考え方は様々ですが今は感染予防対策を継続することが重要です。換気とマスクの着用、手洗い、うがいを実施することで感染リスクを減らすことも証明されています。皆様も継続して感染予防対策にご協力ください。



節分行事 (阿保デイサービス)

2月3日の節分に合わせて、壁画作成とレクリエーションを実施しました。手作りのお面をかぶった鬼に向かって豆まきをしました。



介護の豆知識 (転倒について)

転倒は屋外ではなく、屋内(家)での転倒が多い傾向にあります。家では帰宅した安心感もあり気が緩む方も多いと思いますが、特に気をつけて頂きたいと思います。転倒予防のポイントとしては「動作を分節的に行うこと」が重要です。立ち上がってすぐ歩くのではなく、①立ち上がり→②方向転換→③歩くと動作を分けて行うことで、次の動作に意識が向けやすくなります。少しの動作でも慌てず行うことが重要です。

