



# 笑美の里 デイサービス通信



社会福祉法人 明光会  
令和4年5月号  
作成者:安場友美

## 通信

新緑のまぶしい季節がやってきました。五月晴れの心地よい毎日ですが気温が 25℃を超え、日中は汗ばむ日や、朝夕はまだまだ肌寒い日もあります。服装の調整も難しく、糸着を着られている方や団扇片手に過ごす方もおられます。デイサービスでは気温上昇時にエアコンを使用します。そのため利用者様も薄手の上着をご持参頂き、体温調節を行ってください。またこの季節は熱中症が起こりやすい季節でもあります。定期的にしっかり水分補給をするようにしてください。

5月といえば皆さんは何を思い浮かべますか？「憲法記念日」に「みどりの日」などの祝日が集中する「ゴールデンウィーク」を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。その他にも、労働者の権利を主張する「メーデー」、茶摘みの歌を口ずさむ「八十八夜」、男の子の成長を願う「端午の節句」と大空を元気に泳ぐ「鯉のぼり」、お母さんに感謝を伝える「母の日」など5月は一年の中でも多くの行事がある月です。田植えも始まり季節の移り変わりを楽しんでください。

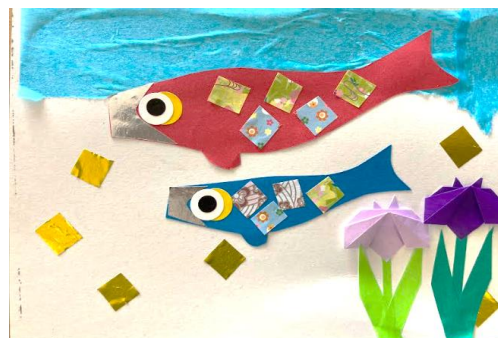
### 水分補給はこまめに！

今年は暑くなるのが例年より早く、脱水症や熱中症について耳にする機会が多くなりました。デイサービスでも入浴後や運動後はしっかり水分補給をお願いします。少しでも熱中症の症状（頭痛、倦怠感等）がありましたら、看護師にお知らせ頂くようお願いいたします！



### 壁画制作（阿保デイサービス）

大空を元気よく泳ぐ「鯉のぼり」を製作しました。



### グリーンカーテン始めます！

桔梗デイサービスにて日差し避けでグリーンカーテンを始めます！ゴーヤと四角豆を植えました。皆様も運動の途中で外を観察して成長を楽しみにしてください！



### 笑みの森中庭

笑みの森と阿保デイサービスの間の中庭に、モッコウバラ（木香薔薇）が満開に咲いています。デイサービスご利用時にお散歩でもして頂き、ぜひ鑑賞して見てください！



### 介護の豆知識（耳掃除）

耳掃除はしていますか？

耳垢でも異常なたまり方をすると栓のように詰まった状態（耳垢栓塞）は立派な病気です。受診して耳垢を取らないと難聴や感染症の原因になります。しかし逆に耳を掻き過ぎると内側に傷がつき、外耳炎になりやすくなります。

耳掃除は2週間から1カ月程度の頻度で行い、綿棒でふき取る程度にしましょう。



### お薬情報の提出のお願い（桔梗デイサービス）

お薬の変更がございましたら、お薬手帳をご持参頂き確認をさせていただきます。ご協力お願い致します。

