



# 笑美の里 短期いきいきたより



(法人理念) 利用者様と職員が共に笑みと生きがいのもてる施設づくり

令和4年 新年度ご挨拶

日頃より笑美の里の運営に対しましてご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。世界的に流行した新型コロナウイルスにより日常生活が一変され、入居者様、ご家族様に変なご不便ご迷惑をお掛け致しました。コロナ過においても、ご利用者の尊厳を保ち、健康で生きがいを感じ、その御家族が必要な支援を受けられるよう、努めて参ります。感染対策も万全の体制でコロナに打ち勝ち、安心安全な日常生活を取り戻し、ご家族様や地域との連携を密にしたいと思っております。今年度も皆様のご支援、ご協力そしてご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

短期主任 関本 裕人

発行：社会福祉法人 明光会  
〒515-3421  
津市美杉町八知 729 番地 1  
電話：059-272-8800  
Email：[j5mszsm@za.ztv.ne.jp](mailto:j5mszsm@za.ztv.ne.jp)  
URL：<http://www.emi-care.info/>  
発行日：2022/4/10



## 河川敷の えみ桜と記念撮影

今年も、えみ桜がきれいに咲きそろう、ポカポカ陽気のもと、皆さんとお花見を行うことが出来ました♪  
満開の桜と桜吹雪に皆さん満面の笑顔になりました。



### 看護師から



3月 手作りおやつ  
～フレンチトースト～



連絡帳・荷物表について



#### 「季節の変わり目」にご用心を！

～生活リズムを整え健やかな毎日を～

季節の変わり目は、気圧の変化や寒暖差に加えて、生活のストレスなども影響することで、自律神経のバランスが崩れ、体調不良を起こしてしまうというわけです。規則正しい生活を心がけることが大切です。

●栄養バランスの取れた食事を！

●しっかり睡眠をとる事！

●しっかり体を温める事！

ご家族の方は、普段の生活の中で、高齢者に不調が起きていないか見守りをお願いします。



きれいに切った食パンにバターをつけてこんがり焼いています！美味しそう♪

### 職員異動のご紹介



この4月から、短期ご利用者様の介護ケアをお手伝いさせていただきますグエン・ティ・ホンと申します。毎日、笑顔で頑張りますので宜しくお願い致します。